

7/18 神奈川県ボディビル選手権大会

9:20開場、10:00競技開始

選手受付

8:50 ~	男子オープンボディビル	13名
9:05 ~	女子オープンフィジーク	4名
9:30 ~	男子マスターズ60歳以上	8名
9:35 ~	男子マスターズ50歳以上	16名
9:45 ~	男子マスターズ40歳以上	8名
9:50 ~	男子ジュニア	10名

男子クラス別にWエントリーしているマスターズ・ジュニアの選手は1階第1楽屋にて
10:00までに検量を行う事

11:50 ~	男子60kg以下	13名
12:05 ~	男子65kg以下	17名
12:20 ~	男子70kg以下	14名
13:50 ~	男子ボディビル	14名
14:05 ~	男子75kg以下	11名
14:10 ~	男子75kg超	7名
14:20 ~	女子フィジーク	7名

男子クラス別に参加するものは1階第1楽屋にて競技開始30分前までに検量を行い指定された選手控室に戻り待機する事

舞台進行 開会宣言/審査員紹介

10:00 ~	男子オープンボディビル	13名	順位付け	1位~13位⇒6位以内決勝審査
	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ			
10:15 ~	女子オープンフィジーク	4名	決勝審査	1位4位⇒表彰
	男子オープンボディビル	6名	決勝審査	1位6位⇒表彰
	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ			
10:30 ~	女子オープンフィジーク	6名	表彰式	
	男子オープンボディビル	4名	表彰式	
	ラインナップ~表彰			
10:40 ~	男子マスターズ50歳以上	16名	pickup	10名
	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ			
10:45 ~	男子マスターズ60歳以上	8名	順位付け	1位~8位⇒4位以内決勝審査
10:50 ~	男子マスターズ40歳以上	8名	順位付け	1位~8位⇒4位以内決勝審査
10:55 ~	男子ジュニア	10名	順位付け	1位~10位⇒5位以内決勝審査
11:00 ~	男子マスターズ50歳以上	10名	順位付け	1位~10位⇒6位以内決勝審査
	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ			
11:05 ~	男子マスターズ60歳以上	5名	決勝審査	1位~5位⇒表彰
	男子マスターズ50歳以上	6名	決勝審査	1位~6位⇒表彰
	男子マスターズ40歳以上	5名	決勝審査	1位~5位⇒表彰
	男子ジュニア	5名	決勝審査	1位~5位⇒表彰
	フリーポーズ(1分間)~ラインナップ			
11:35 ~	男子マスターズ60歳以上	4名	表彰式	
	男子マスターズ50歳以上	6名	表彰式	
	男子マスターズ40歳以上	4名	表彰式	
	男子ジュニア	5名	表彰式	
	ラインナップ~表彰			

11:45 ~ 12:30 休憩

7.18神奈川ボディ-進行

時間は予定につき状況により前後いたします。

技終了選手は速やかに控室から退室の事、観客席17列より後方の使用可能席より見学することができる。

開会式

12:30 ~	主催者・来賓挨拶 ゲストポーズ 2019神奈川県男子ボディビル優勝 吉岡賢輝、女子フィジーク優勝 吉田千映子 審査員紹介		
13:00 ~	男子60kg以下	13名 pickup	10名
13:15 ~	男子65kg以下	17名 pickup	10名
13:30 ~	男子70kg以下	17名 pickup	10名
	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ		
13:45 ~	男子60kg以下	10名 順位付け	1位~10位⇒6位以内決勝審査
14:00 ~	男子65kg以下	10名 順位付け	1位~10位⇒6位以内決勝審査
14:15 ~	男子70kg以下	10名 順位付け	1位~10位⇒6位以内決勝審査
	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ		
14:30 ~	男子60kg以下	6名 決勝審査	1位~6位⇒表彰
	男子65kg以下	6名 決勝審査	1位~6位⇒表彰
	男子70kg以下	6名 決勝審査	1位~6位⇒表彰
	フリーポーズ(1分間)~ラインナップ		
15:00 ~	男子60kg以下	6名	表彰式
	男子65kg以下	6名	表彰式
	男子70kg以下	6名	表彰式
	ラインナップ~表彰		
15:15 ~	男子ボディビル	14名 pickup	10名
	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ		
15:30 ~	男子75kg以下	11名 順位付け	1位~11位⇒6位以内決勝審査
~	男子75kg超	7名 順位付け	1位~7位⇒4位以内決勝審査
~	女子フィジーク	7名 順位付け	1位~7位⇒4位以内決勝審査
~	男子ボディビル	10名 順位付け	1位~10位⇒6位以内決勝審査
	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ		
16:10 ~	男子75kg以下	6名 決勝審査	1位~6位⇒表彰
	男子75kg超	4名 決勝審査	1位~4位⇒表彰
	女子フィジーク	4名 決勝審査	1位~4位⇒表彰
	男子ボディビル	6名 決勝審査	1位~6位⇒表彰
	フリーポーズ(1分間)~ラインナップ		
16:40 ~	男子75kg以下	6名	表彰式
	男子75kg超	4名	表彰式
	女子フィジーク	4名	表彰式
	男子ボディビル	6名	表彰式
	ラインナップ~表彰		
17:00	時間は予定につき状況により前後いたします。		